

Collège du Mont Bar

Saison	Fait Maison	Approvisionnement		
		Local	Bio	
lundi 9 septembre 2019				
x				Concombre/concombre à la crème
	X			Boulettes de bœuf sauce tomate
	x			Pommes de terre vapeur
			x	Fromage blanc bio  pain blanc
X				Pêche plate
mardi 10 septembre 2019				
X				Melon/pastèque
	X	x		Rôti de porc <small>porc né été élevé en Haute-Loire</small>
x	X			Courgettes
				Savaron pain céréales
				Liégeois
Mercredi 11 septembre 2019				
				Radis/beurre
				Cassoulet
				Petits Louis pain blanc
	x			Salade de fruits
Jeudi 12 septembre 2019				
				Nem's
	X	X		Bœuf braisé <small>boeuf né et élevé en Haute-Loire</small>
	x			Carottes
			X	Brie pain bio 
				Kiwi
Vendredi 13 septembre 2019				
x	x			Salade de la mer (crevettes ou surimi)
		x		Cuisse de pintade
				Pâtes pain de campagne
				Yaourt aux fruits
x				Prunes

La chef de cuisine

La gestionnaire

le principal



*VBF: viande bovine française

Vous souhaitent un bon appétit.



**ces menus peuvent être modifiés en raison d'éventuels problèmes d'approvisionnement
menu établi suivant le plan alimentaire diététique**

1

1

□